



*Wellness  
Kultur*

---

Dampfbad  
Dampfdusche



## Dampfbad/-dusche

---

### Beraterin

---

Katrina Sterchi

+41 31 994 11 11

+41 79 380 98 41

[katrina.sterchi@wellnesskultur.ch](mailto:katrina.sterchi@wellnesskultur.ch)

### Verzeichnis

---

3	Vorwort
4	Planung bis Produktion
6	Dampfbadelemente
8	LED-Lichttherapie
9	Sole Inhalation
10	Heizmatten
11	Infrarot
12	Dampftechnik
13	Ihr Weg zu Ihrer Dampfdusche
14	Referenzbilder



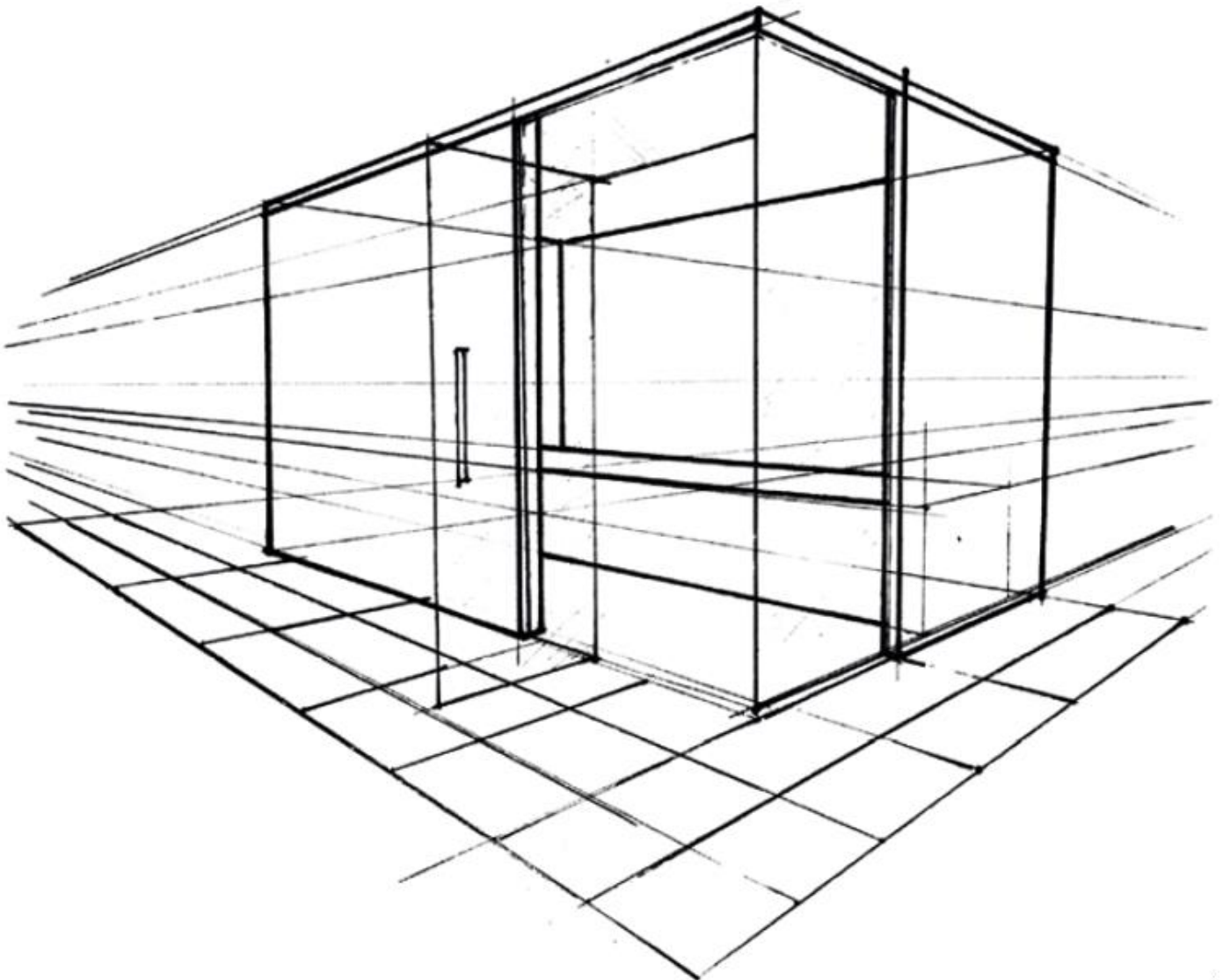


## VORWORT: INDIVIDUALITÄT STEHT BEI UNS AN ERSTER STELLE

Unsere Hartschaum-Dampfbäder sind die ideale Lösung, wenn Sie sich Ihr individuelles SPA selber planen möchten. Die Dampfbad-Hartschaumelemente sind absolut flexibel in Form und Größe, bieten zahlreiche Alternativen für Sitz- und Liegeelemente sowie unterschiedliche Deckenformen wie Tunnel- oder Kuppeldächer. Die dampfresistenten Wände und Beschläge sind einfach zu reinigen und daher absolut hygienisch. Dank ihrer rutschfesten Oberflächen können sie ganz individuell mit Mosaiksteinen, Fliesen oder Gipsmörtel gestaltet werden.

Die Bauelemente sind gebildet mit einem Kern in CE EUROCLASSE und UNI EN Norm 13163 geprägtem grauen EPS 250. Die Elemente werden verspachtelt mit strukturellem Spezialmörtel unter Einlage eines Glasfasernetzes geliefert. Dies garantiert optimale Stabilität.

Die Wandelemente bestehen aus einem FCKW-freiem, bioklimatisch hervorragend geeigneten und geprüften Verbundwerkstoff. Auf Grund des enorm hohen Isolationswertes ergeben sich kurze energiesparende Aufheizzeiten und äußerst niedrige Betriebskosten.





## VON DER PLANUNG BIS ZUR PRODUKTION

Bei uns erleben Sie die Gestaltung Ihres Dampfbades bis ins kleinste Detail. Das perfekte Zusammenspiel von Materialien, Farben und Licht zeigt sich anhand durchdachter Lösungen, die uns ein grosses Anliegen sind. Schliesslich sind die Möglichkeiten, ein Privat SPA zu gestalten so verschieden, wie die Ambitionen deren Nutzer. Das Erreichen des höchsten Masses an Kundenzufriedenheit ist unser Anspruch – und dieser geht über die fachkundige Betreuung hinaus. Unsere kompetente Beratung beruht auf fundiertem Wissen aus langjähriger, praktischer Erfahrung und basiert auf neusten Erkenntnissen im wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Kontext. Wir planen Ihre Wellnessdusche von der Ideenfindung bis hin zu den Werkplänen.

Sie träumen. Sie entscheiden. Wir setzen um.

### Einblick in unsere Produktion

Unsere qualifizierten Mitarbeiter sind Experten für Technologie, Design und Produktion. Wir verfolgen das Ziel durch Spitzentechnologie und fundiertem Know-how höchste Qualität und Präzision sicherzustellen.







## DAMPFBADALEMENTE

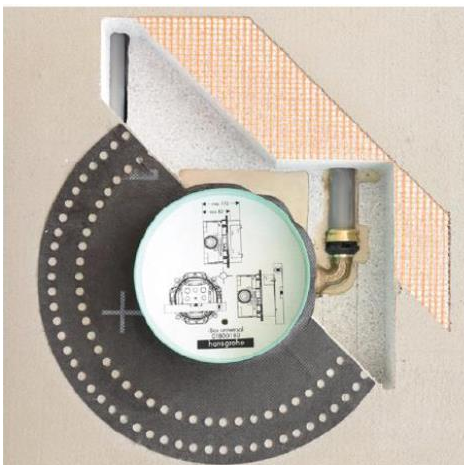


### Struktur

Das Konzept erscheint einfach,, enthält jedoch zahlreiche Details, wie beispielsweise die erweiterte Öffnung, die das Verbinden und Verkleben der Platten ohne übermässige Dicke erleichtert.

### Der elegante Dampfaustritt

Mit unserem Dampfaustritt wollten wir das Unmögliche möglich machen: Eine klassische Dampfzuströmung in ein elegantes Designobjekt verwandeln, das fortschrittliche Lösungen für Ihre Oberflächen enthält. Die Hülle mit ihrer klaren Linie besteht aus 100% Edelstahl und ist für eine lange Lebensdauer trotz starker thermischer Belastung ausgelegt. Der Dampfaustritt ist mit einem glänzenden und matten Finish erhältlich. Er passt sich daher gut an die Gegebenheiten in der Dampfdusche an.



### Einbauhydraulikkörper

Verarbeitet, gefräst und eingebaut: Das Element wird auf diese Weise mit einer professionellen Einfügung definiert, konzipiert und gestaltet. Alles um Ihnen einen funktionalen Gebrauch zu garantieren.



WURTH  
MID BURN COOL  
- 800 453 877



WURTH

WURTH



## LED-LICHTTHERAPIE

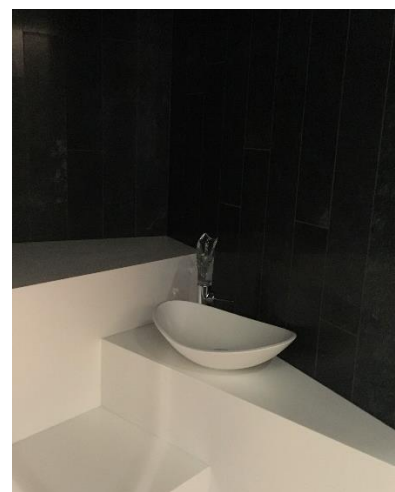
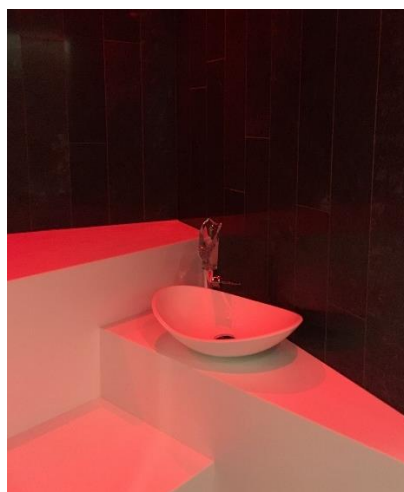
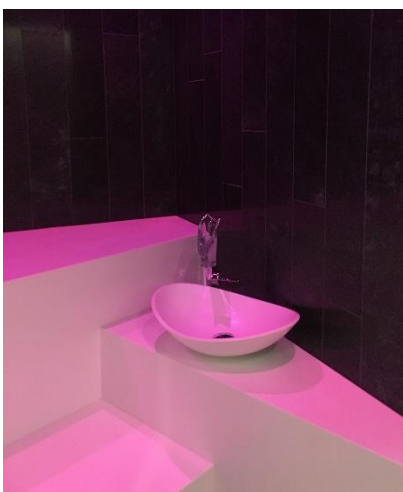
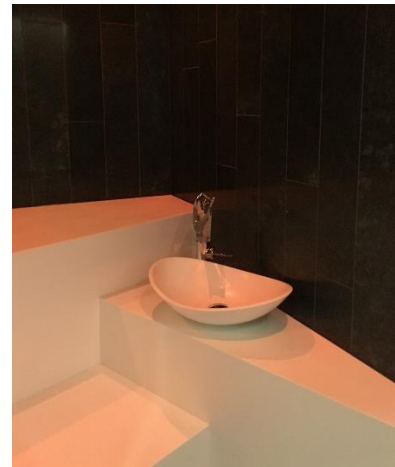
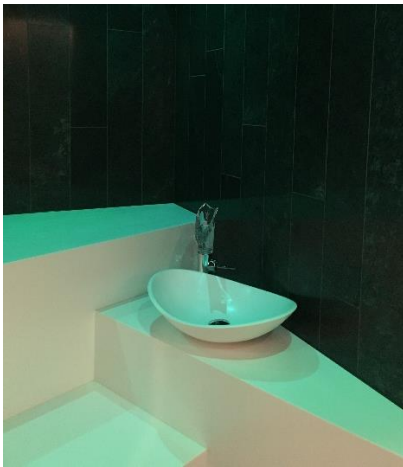
Viele Menschen empfinden die Wirkung der Farben als sehr angenehm. Die seelische Beeinflussung der Farben erfolgt über die Augen. Hier können sie eintauchen in die Welt des wunderschönen Farbenspiels.

Wir bauen ausschliesslich spezialvergossene LEDs ein. Sie entscheiden, ob indirekte LED-Kanten in der Decke oder im Sitzbank oder Spots / Sternenhimmel in der Decke.

Jeder Farbe werden unterschiedliche Eigenschaften zugesprochen, die für Körper, Geist und Seele sehr förderlich sein können. Durch direkte Farbstrahlung geschieht die physikalische Aufnahme im Wesentlichen über die Haut.

### Wirkungsweise der Farben

Rot	ist die Farbe der Wärme, des Blutes und des Feuers. Mit ihrer wärmenden Energie ist sie die Dynamischste aller Farben.
Orange	ist die Farbe der warmen Quelle, der Lebensfreude und der positiven Aspekte.
Gelb	ist die Farbe der Sonne und der Klarheit. Sie vertreibt Trübsinn und Ermüdung.
Grün	ist die Farbe des Herzens der Natur und bedeutet Leben und Entspannen.
Blau	ist die Farbe des Himmels, der Klarheit und der Stille.
Violett	ist die Farbe der geistigen Wachsamkeit, der Meditation und der Inspiration.







## SOLE – Allerweltsmittel gegen Entzündungen

Inhalieren mit Sole lindert die Beschwerden bei Nasennebenhöhlenentzündung. Eine solche Entzündung tritt meist infolge einer Erkältung auf, kann aber auch durch Heuschnupfen ausgelöst werden. Dauert diese länger als vier Wochen, spricht man von einer chronischen Entzündung. Die Nasennebenhöhlen sind luftgefüllte Räume im Kopf, die mit der Nase durch schmale Gänge verbunden sind. Sind diese Gänge durch eine Entzündung oder infolge eines Schnupfens verstopft, kann keine Flüssigkeit mehr ablaufen und es besteht die Gefahr eines viralen Infektes.

Eine Nasennebenhöhlenentzündung kann auch zu Entzündungen der Zahnwurzeln und des Oberkiefers führen. Neben zahlreichen Medikamenten hat sich vor allem das Inhalieren mit Salzwasser als erfolgreiche Therapieform erwiesen.

Die Sole wirkt reinigend, desinfizierend und schleimlösend auf die verstopften Nasengänge - ohne Nebenwirkungen und Chemie.

Das Solebad kann unbegrenzt angewendet werden. Sie haben den Vernebler bei Ihnen zu Hause und können daher die Behandlung selber dosieren. Allergiker leiden oft nachts unter einer verstopften oder rinnenden Nase und juckenden Augen. In solchen Fällen kann der Vernebler auch oberhalb des Bettes installiert werden. Damit lassen Sie den wohltuenden Nebel im Schlaf wirken.

Bei normalen Inhalationen ist es notwendig eine Maske zu tragen. Unsere Vernebelung hingegen wird mit einer Ultraschall-Membrane in einem Behälter betrieben, welche in der Infrarotkabine, in der geschlossenen Duschkabine oder in der Sauna montiert werden kann. In den Behälter wird destilliertes Wasser oder Leitungswasser und unjodiertes Salz eingefüllt und das Gerät einfach mittels Fernbedienung in Betrieb genommen.

Besonders Kinder haben beim Inhalieren mit herkömmlichen Gerätschaften oft ein beklemmendes Gefühl. Hier breitet sich die Sole gleichmässig in der Kabine aus und Sie können sich frei bewegen.

Im Gegensatz zu herkömmlichen Luftbefeuchtern, die nicht selten gefährliche Keimschleudern darstellen, sind Geräte zur Sole-Rauminhalation technisch so konzipiert, dass sie die Verbreitung von Bakterien oder Pilzsporen praktisch nicht zulassen.





## HEIZMATTEN

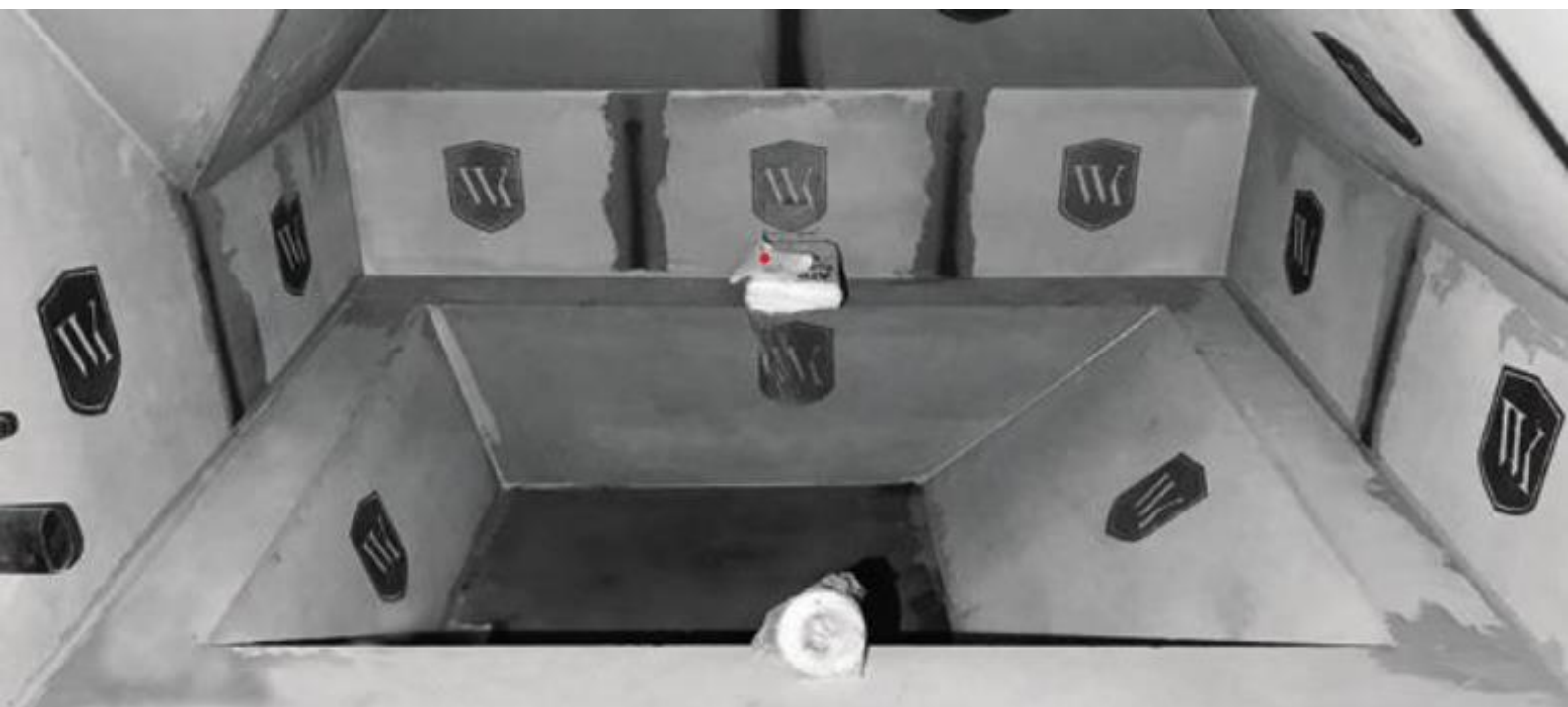
In unserer ständigen Suche nach höchstem Komfort und Wellness-Erlebnissen haben wir eine einzigartige Innovation in unsere Dampfbäder integriert – Heizmatten, die sorgfältig in die Sitzflächen und Wände eingearbeitet sind.

**Sitzkomfort mit integrierter Wärme:** In den ergonomisch gestalteten Sitzen unserer Dampfbäder sind Heizmatten subtil platziert, um nicht nur höchsten Sitzkomfort zu bieten, sondern auch eine sanfte, angenehme Wärme zu spenden. Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie das Gefühl, von behaglicher Wärme umhüllt zu werden, während Sie in Ihrer persönlichen Wellness-Oase entspannen.

**Wände, die Wärme ausstrahlen:** Die Dampfbadwände sind nicht mehr nur Struktur, sondern eine Quelle wohliger Wärme. Unsere Heizmatten, kunstvoll in die Wandverkleidung integriert, erzeugen eine gleichmäßige und angenehme Temperatur im gesamten Raum. Erleben Sie eine immersive Wärme, die nicht nur entspannend ist, sondern auch die Atmosphäre Ihres Dampfbades auf ein neues Niveau hebt.

**Individuelle Temperaturkontrolle:** Die integrierten Heizmatten ermöglichen es Ihnen, die Temperatur nach Ihren persönlichen Vorlieben anzupassen. Ob Sie milde Wärme für eine entspannende Sitzung bevorzugen oder eine intensivere Hitze für eine tiefere Entgiftung wünschen – die Kontrolle liegt in Ihren Händen.

**Effiziente Wärmenutzung:** Dank moderner Technologie sind unsere Heizmatten nicht nur komfortabel, sondern auch energieeffizient. Sie erwärmen sich schnell und halten die gewünschte Temperatur konstant, was nicht nur den Komfort, sondern auch die Betriebskosten optimiert.





## INFRAROT IN DER DAMPFDUSCHES

Die Infrarot-Funktion zeigt ein genaues Spektrum der natürlichen Sonne an. Der hohe Anteil an Kurzwellen-Infrarot-strahlung (IR-A) ergibt eine intensive Wärme, die tief in die Haut eindringt. Diese Infrarotdosis ist für den effizienten Einsatz während oder nach dem Duschen ausgelegt. Infrarotstrahlung wirkt bis tief in die Haut. Die Energie von Infrarotstrahlung dringt bis in unseren Körper ein, wodurch Moleküle in Bewegung geraten und so Wärme erzeugen. Hierdurch steigt die Körpertemperatur, während sich die Umgebung kühl anfühlt. Neben einem wohltuenden und entspannenden Gefühl lindert die Infrarot-strahlung Rücken- und Nackenschmerzen, Muskelschmerzen, rheumatische Beschwerden und fördert die Durchblutung.





## DAMPFTECHNIK

Unser neuester, kompakter und effizienter Dampfgenerator für den privaten Bereich erfüllt hohe Qualitätsanforderungen in allen Belangen. Er bietet eine Reihe von neuen, verbesserten Funktionen, etwa eine Standby-Funktion, die Möglichkeit zur Aromatherapie und einen verbesserten Schutz vor Betriebsunterbrechungen. Für ein noch angenehmeres, einfacheres Dampfbaderlebnis.

### Wartung - Geringerer Wartungsaufwand

Wir gestalten unsere Dampfgeneratoren mit sehr viel Liebe zum Detail. Sie sind für einen langjährigen Einsatz ohne Unterbrechungen mit einem Minimum an Pflege ausgelegt. Zudem werden sie mit einer automatischen Spülung geliefert, die nach der Wasserqualität in Ihrer Region eingestellt wird.

### Funktion - Hoher Komfort

Unabhängig davon, ob unsere Dampfgeneratoren zu Hause oder in öffentlichen Anlagen installiert werden: sie sind darauf ausgelegt, kontinuierlich Genuss und Komfort der Spitzenklasse zu bieten. Die bequeme Multi-Steamfunktion stellt auch bei stark frequentierten Anlagen einen unterbrechungsfreien Betrieb sicher.

### Technische Informationen - Energieersparnis

Schon immer basierte skandinavisches Design auf Ästhetik und Effizienz. Deswegen haben wir die Technik dafür eingesetzt, unsere Dampfgeneratoren so effizient wie möglich zu gestalten. Durch unseren Standby-Modus und unserer patentierten Funktion „geteilte Leistung“, kann der Energieverbrauch um bis zu 30 % gesenkt werden. Wenn die Luft in der Dampfkabine die gewünschte Temperatur erreicht hat, wird die Leistung des Dampfgenerators auf ein Niveau gesenkt, das zur Aufrechterhaltung der Temperatur ausreichend ist.

Unsere Technikpartner:





## Ihr Weg zu Ihrer Dampfdusche / Dampfbad



### Kontaktaufnahme

info@wellnesskultur.ch  
+41 31 994 11 11

### Bedarfsanalyse

Via Telefon / Email oder Besuch Showroom  
SABAG - Ey 5, Ittigen

### Unverbindliche Offerte + Planentwurf

### Auftragsbestätigung

### Detailplanung

Sie erhalten von uns eine Planung bis ins kleinste Detail mit sämtlichen Schnittstellenlösungen.

### Kick-Off-Sitzung mit Handwerker

Damit alle Handwerker wissen, wann sie was liefern müssen, gibt es zu Beginn eine Kick-Off-Sitzung.

### Lieferung und Montage

Wir liefern und montieren Ihre Wellnessoase nach Ihrem Bauprogramm.

### Instruktion

Nach der Fertigstellung erhalten Sie von uns eine umfassende Instruktion.

### Wartung

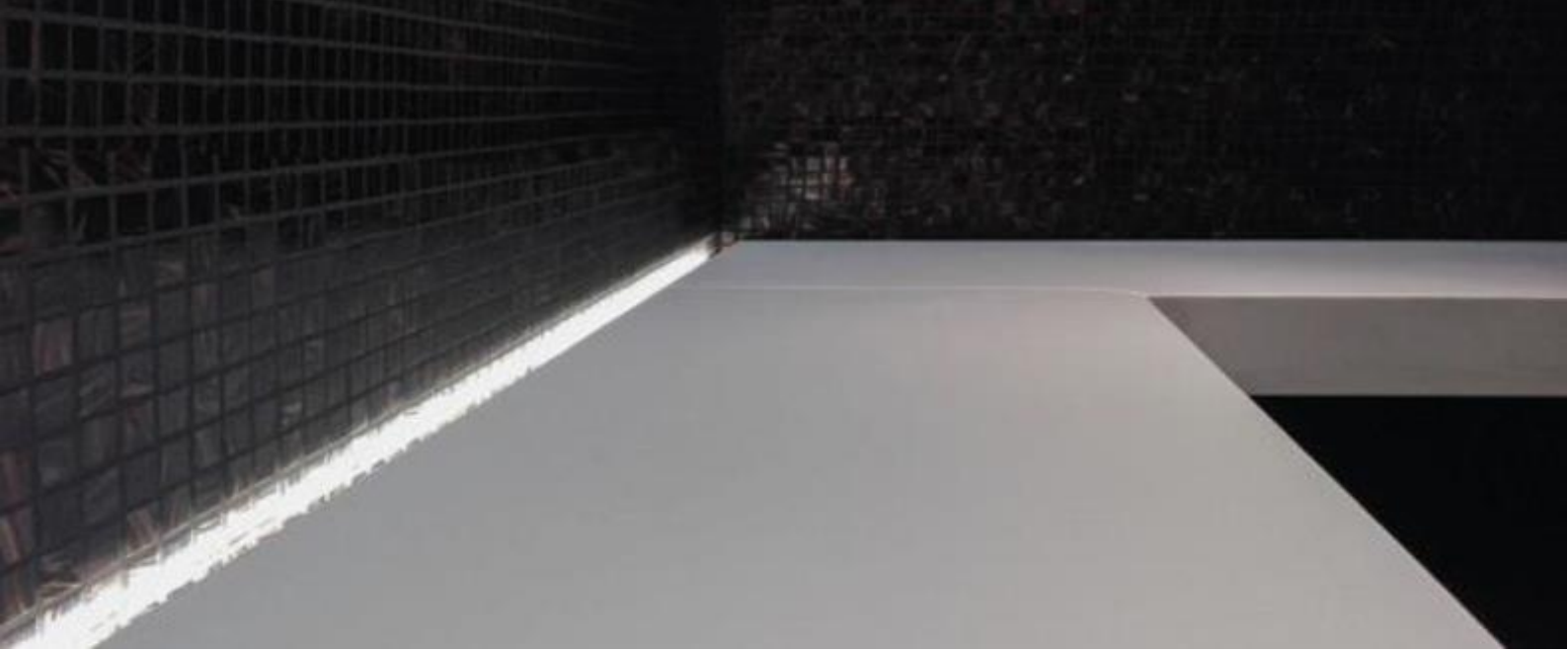
Sie erhalten ein unverbindliches Angebot für eine jährliche Wartung Ihrer Wellnessoase.





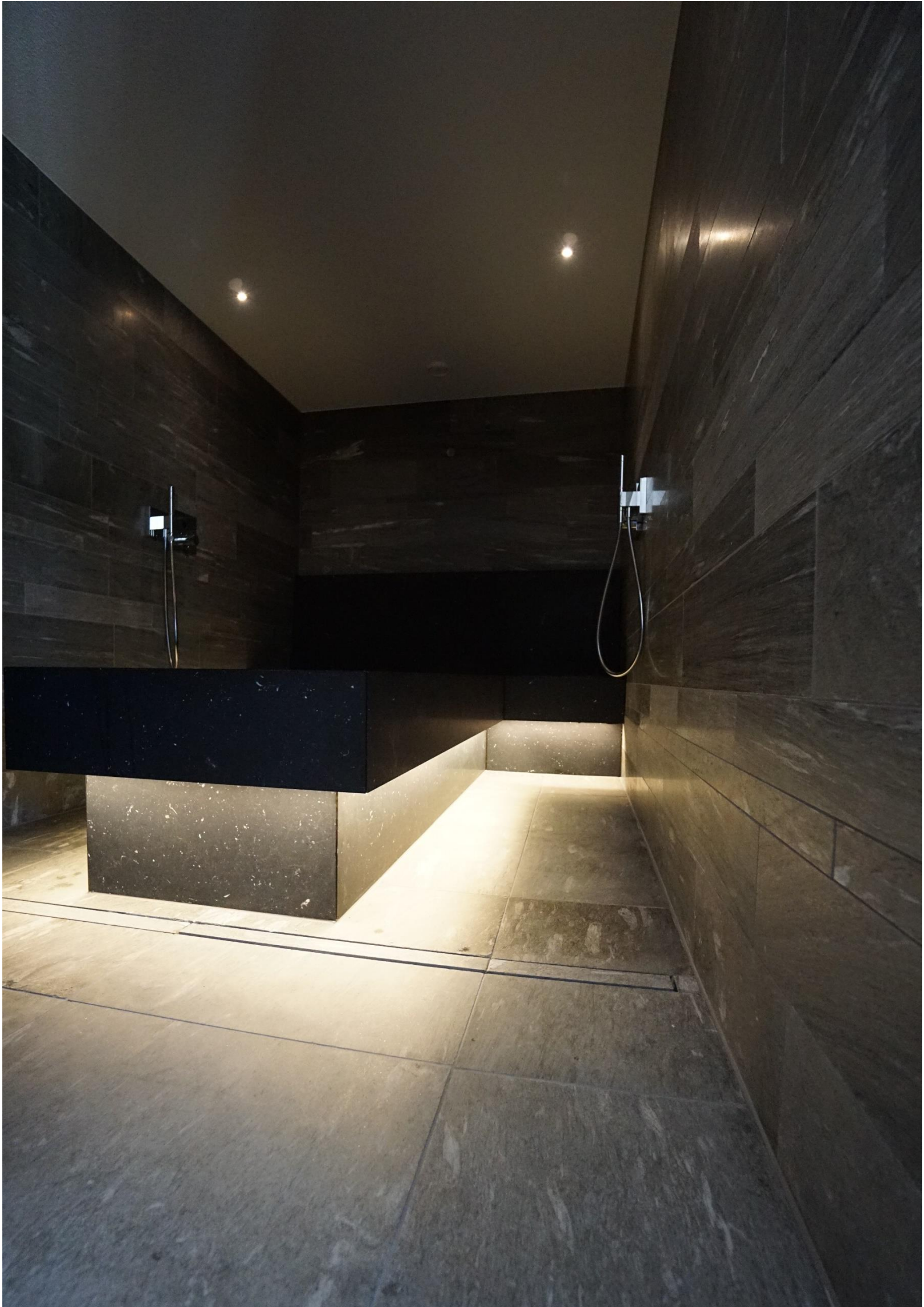


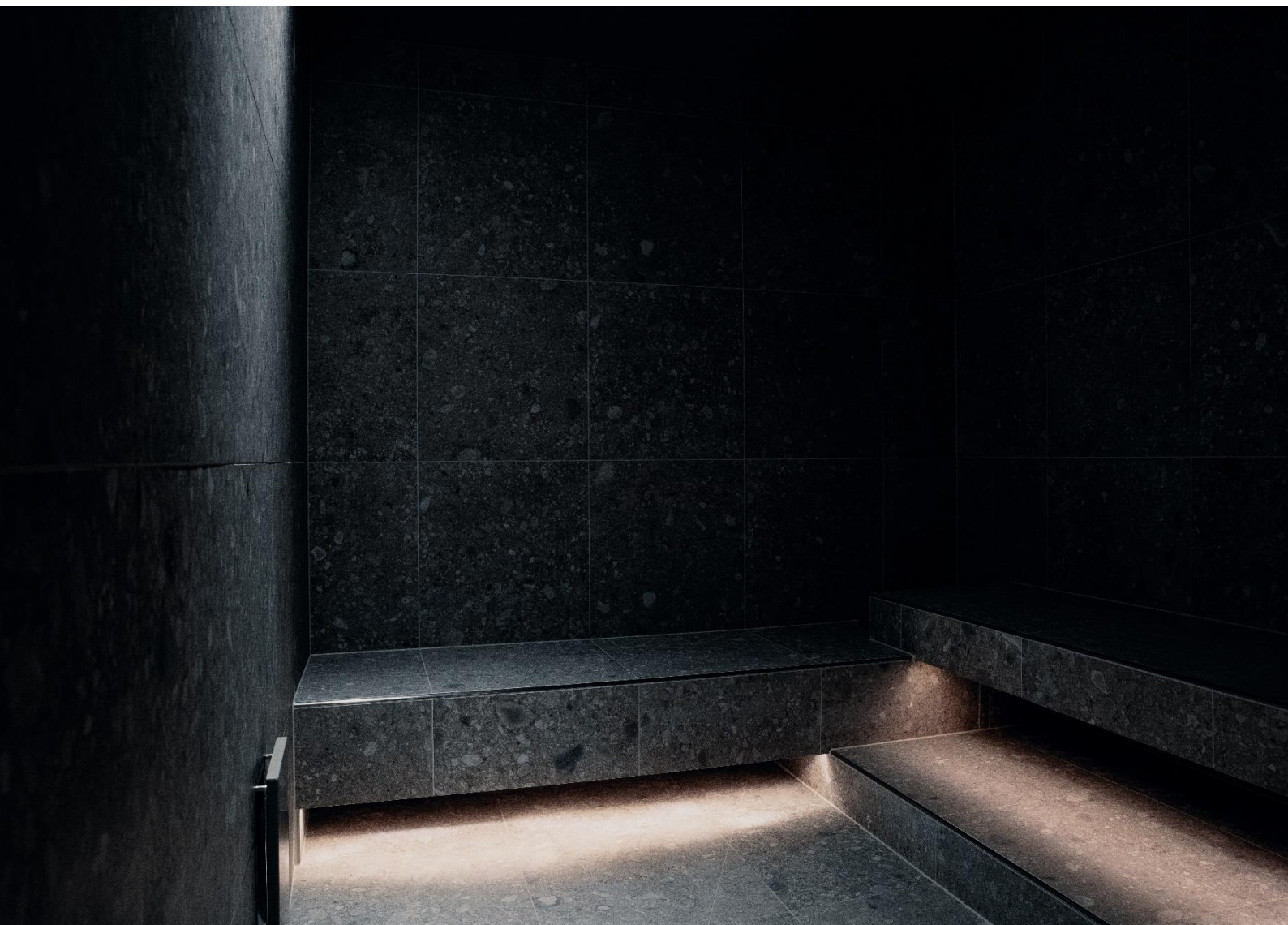














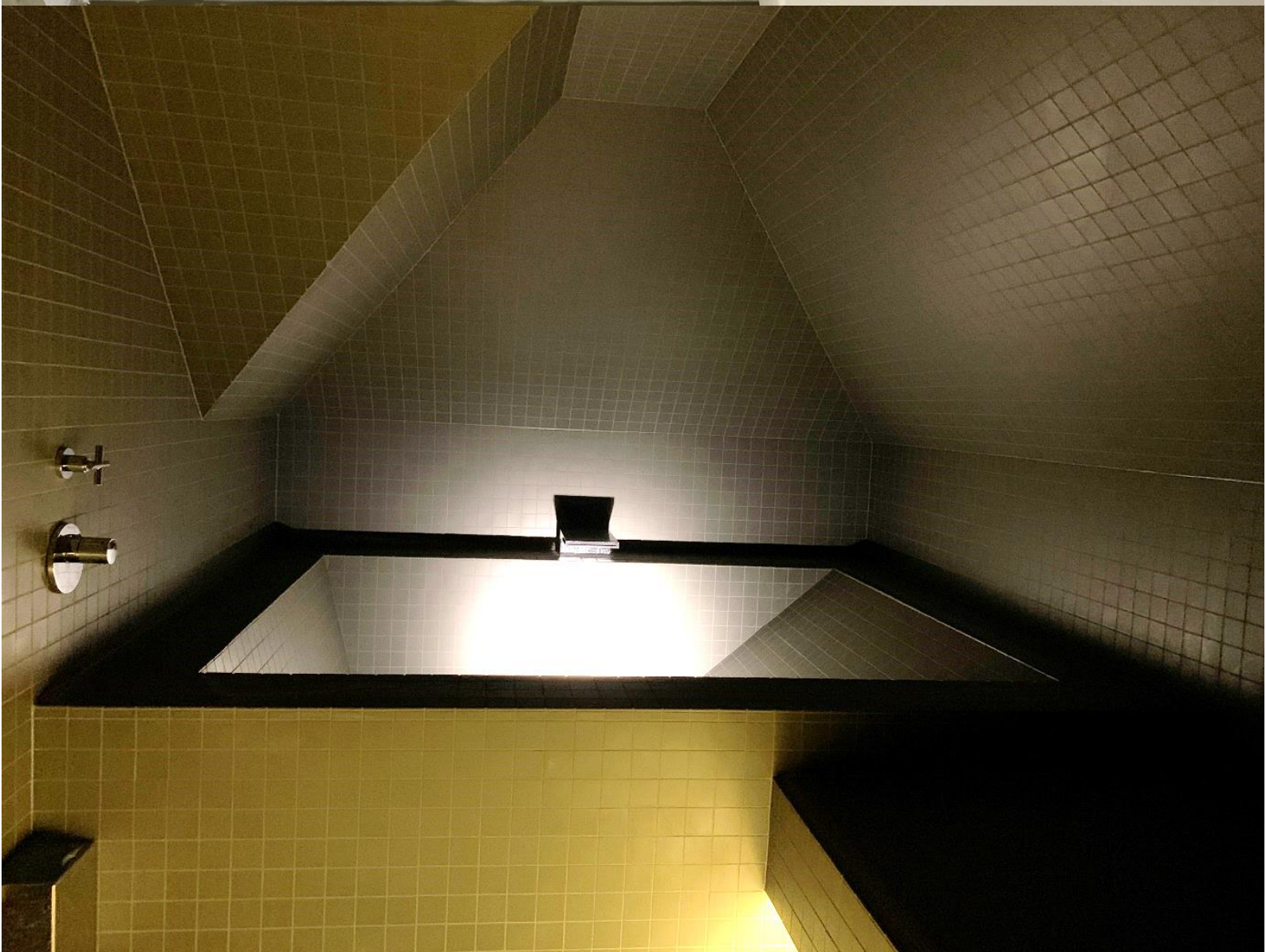




















Wellness  
Kultur

Wellnesskultur AG  
Wasserwerksgasse 20, 3011 Bern

Tel. +41 31 994 11 11 | [info@wellnesskultur.ch](mailto:info@wellnesskultur.ch)

[www.wellnesskultur.ch](http://www.wellnesskultur.ch)